

Diffusé par les laboratoires commercialisant des médicaments à base d'Emtricitabine/Ténofovir disoproxil, sous l'autorité de l'ANSM



## EMTRICITABINE/TENOFOVIR DISOPROXIL

DANS L'INDICATION PROPHYLAXIE PRÉ-EXPOSITION/PrEP  
CARTE DE RAPPEL DES PRISES ET RENDEZ VOUS

Quels sont les médicaments contenant de l'Emtricitabine/Ténofovir disoproxil ?  
Il s'agit des médicaments suivants : TRUVADA 200 mg/245 mg, comprimé pelliculé et les médicaments génériques correspondants. Le nom du médicament délivré par votre pharmacien ou prescrit par votre médecin est alors celui des deux substances actives suivi du nom du laboratoire et des dosages.

Pour plus d'information consultez la base de données publique des médicaments :  
<http://base-donneespublique.medicaments.gouv.fr>

Un médicament à base d'Emtricitabine/Ténofovir disoproxil vous a été prescrit pour prévenir le risque d'infection à VIH par voie sexuelle.  
La posologie recommandée dans le cadre de l'Autorisation de mise sur le marché (AMM) est d'un comprimé une fois par jour par voie orale, dans la mesure du possible avec de la nourriture. Pour que ce traitement soit efficace, **il est important de n'oublier aucune prise** en suivant les indications de votre médecin.  
Il est conseillé d'intégrer la prise de l'Emtricitabine/Ténofovir disoproxil dans vos habitudes, par exemple lors du déjeuner ou lorsque vous vous brossez les dents après le petit déjeuner. L'important est de trouver le moment qui vous convient le mieux.

Pour vous aider à ne pas oublier de prendre votre comprimé, vous pouvez ajouter un rappel sur votre téléphone portable ou tout autre dispositif pouvant vous alerter lorsque c'est le moment de le prendre.

Vous pouvez également utiliser le calendrier ci-dessous.

Démarrez  
ici

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Sem 1							
Sem 2							
Sem 3							
Sem 4							
Sem 5							
Sem 6							

Si vous utilisez déjà un calendrier sur votre téléphone ou votre ordinateur, vous pouvez ajouter un rappel pour la prise de votre comprimé

Cochez le jour de la première prise, puis cochez les cases suivantes tous les jours après la prise du comprimé.

Vous pouvez aussi :

- Utiliser un pilulier hebdomadaire et mettre la quantité nécessaire de comprimés pour chaque semaine.
- Noter la date à laquelle vous avez pris le premier comprimé d'Emtricitabine/Ténofovir disoproxil quand vous commencez un nouveau flacon. Si vous n'êtes pas sûr d'avoir pris un comprimé, vous pouvez compter le nombre de comprimés restant dans le flacon (chaque flacon contient 30 comprimés).

Date de prise du premier comprimé dans un nouveau flacon (jour/mois/année) :

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_



# RAPPEL DES RENDEZ-VOUS

Notez ici votre prochain rendez-vous avec votre médecin :

Rendez-vous	Date	Heure	Lieu

Si vous utilisez déjà un calendrier sur votre téléphone ou votre ordinateur, vous pouvez ajouter un rappel pour la prise de votre comprimé.