

Accueil > S'informer > Actualité > L'ANSM renforce l'information des patients et des pharmaciens sur les risques liés aux vasoconstricteurs - Point d'information

## L'ANSM renforce l'information des patients et des pharmaciens sur les risques liés aux vasoconstricteurs - Point d'information

30/01/2020



**Afin de sécuriser l'utilisation des vasoconstricteurs par voie orale, à la demande de l'ANSM une fiche d'aide à la dispensation pour les pharmaciens ainsi qu'un document d'information pour les patients seront disponibles d'ici quelques semaines en pharmacie.**

**Après avoir sollicité l'ensemble des parties prenantes, l'ANSM a élaboré ces documents afin de renforcer l'information sur le bon usage et les risques d'effets indésirables associés à ces médicaments très largement utilisés et plus précisément ceux sous forme de comprimés et à base de pseudoéphédrine, accessibles sans ordonnance.**

La persistance de cas d'effets indésirables rares mais graves, notamment infarctus du myocarde et accident vasculaire cérébral ischémique ou hémorragique, ainsi qu'un mésusage important des vasoconstricteurs, ont conduit l'ANSM à élaborer ces documents d'information. Ces derniers, qui sont complémentaires à la notice contenue dans les boîtes et au résumé des caractéristiques du produit (RCP), vont être distribués dans quelques semaines dans les pharmacies de ville par les laboratoires concernés.

### ➔ **Fiche d'aide à la dispensation des vasoconstricteurs par voie orale (29/01/2020)** **(115 ko)**



Cette fiche destinée notamment à exclure toute situation de contre-indication, rappelle les questions à poser avant toute dispensation de vasoconstricteur et indique la conduite à tenir en fonction du profil du patient. Elle précise notamment les contre-indications et les situations pour lesquelles un avis médical est nécessaire, ainsi que les informations sur les conditions de bon usage de ces médicaments et leurs risques, ces informations étant à donner au patient en cas de délivrance.


### ➔ **Information pour les patients : « Vous avez un rhume, que faire ? » (29/01/2020)** **(751 ko)**

Ce document, à remettre systématiquement au patient lors de la délivrance d'un médicament vasoconstricteur par voie orale, rappelle les mesures d'hygiène à suivre en première intention en cas de rhume. Il détaille également les précautions à respecter en cas de prise d'un vasoconstricteur (posologie, durée de traitement ne devant pas excéder 5 jours, vigilance lors d'associations avec d'autres médicaments, contre-indications en termes d'âge et d'antécédents médicaux) ainsi que les effets indésirables qui doivent conduire à arrêter le traitement et à consulter immédiatement un médecin.

La surveillance renforcée de ces produits est maintenue et l'ANSM rappelle que les professionnels de santé et les patients sont invités à déclarer tout effet indésirable sur le portail des vigilances : [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr)

#### Lire aussi

- [Consulter la fiche de mesure additionnelle du risque Pseudoéphédrine](#)
- [L'ANSM souhaite sécuriser l'utilisation des vasoconstricteurs - Point d'Information \(17/12/2019\)](#)
- [Compte rendu du CTPV du 26 mars 2019 \(03/12/2019\)](#)  (571 ko)
- [Compte rendu de la Commission nationale de pharmacovigilance du 20 novembre 2012 \(05/08/2013\)](#)  (126 ko)
- [Plan d'action sur les médicaments contenant des vasoconstricteurs à visée décongestionnante](#)

(05/08/2013)  (154 ko)