

## Pilule du lendemain (NORLEVO) et poids

1. **Qu'est-ce que NORLEVO ?**
  2. **Quand doit-on prendre NORLEVO ?**
  3. **L'efficacité de NORLEVO varie-t-elle en fonction du poids ?**
  4. **Que faire si mon poids est supérieur à 80 kg et que j'ai besoin d'utiliser une contraception d'urgence ?**
- 

### 1. Qu'est-ce que NORLEVO ?

NORLEVO (lévonorgestrel) est une contraception d'urgence appelée « pilule du lendemain ». Il agit en retardant l'ovulation, empêchant ainsi la fécondation.

Cette « pilule du lendemain » peut être dispensée en pharmacie sans prescription médicale ou délivrée dans les centres de planning et d'éducation familiale. Pour les mineures en situation d'urgence, la dispensation est anonyme et gratuite.

### 2. Quand doit-on prendre NORLEVO ?

L'efficacité de NORLEVO varie en fonction du délai de prise après un rapport sexuel non ou mal protégé. Cette contraception d'urgence doit être prise le plus rapidement possible, idéalement dans un délai de 12 heures et sans dépasser 72 heures après un rapport sexuel non ou mal protégé.

### 3. L'efficacité de NORLEVO varie-t-elle en fonction du poids ?

De nouvelles données cliniques ont montré que l'effet contraceptif était réduit chez les femmes dont le poids était supérieur ou égal à 75 kg et que le lévonorgestrel n'était plus efficace chez les femmes dont le poids était supérieur à 80 kg.

### 4. Que faire si mon poids est supérieur à 80 kg et que j'ai besoin d'utiliser une contraception d'urgence ?

L'ANSM recommande aux femmes souhaitant une contraception d'urgence et dont le poids est supérieur à 80 kg de consulter leur médecin le plus rapidement possible afin d'utiliser une autre méthode de contraception d'urgence.

Les alternatives thérapeutiques disponibles sont le Dispositif Intra-Utérin (stérilet) au cuivre (DIU) ou un comprimé par voie orale d'ulipristal (EllaOne). Ces méthodes peuvent être utilisées jusqu'à 5 jours après un rapport sexuel non ou mal protégé.