

## Effets indésirables rapportés pour quelques médicaments courants et susceptibles de gêner la plongée sous-marine



Classes médicamenteuses	Antalgiques				Antidiarrhéiques		
Exemples de médicaments	Paracétamol	Ibuprofène	Codéine	Acide acétylsalicylique	Lopéramide	Racécadotril	Diosmectite
<p><u>Effets indésirables rapportés</u></p> <p><u>Risques en cas de plongée et conduite à tenir</u></p>	<p>Bien toléré à posologie usuelle. Pas d'effet indésirable rapporté susceptible de gêner la plongée sous-marine</p>	<p>-Troubles gastro-intestinaux dont perforations et hémorragies digestives</p> <p>-Troubles de l'oreille interne à type d'acouphènes</p>	<p>-Risque de somnolence, vertiges et de gêne respiratoire</p> <p>-Aggravation du risque de narcose à l'azote</p>	<p>-Risque hémorragique même à faible dose. Le risque persiste de 4 à 8 jours après l'arrêt du médicament. En cas d'association à des médicaments anticoagulants, ce risque est majoré</p> <p>-Ulcères et perforations gastriques</p> <p>-Céphalées, vertiges et bourdonnements d'oreille</p>	<p>-Risque de somnolence, vertiges et fatigue</p> <p>-Aggravation du risque de narcose à l'azote</p> <p>-Troubles gastro-intestinaux : constipation, nausées</p>	<p>Bien toléré en dehors du risque de céphalées</p>	<p>Bien toléré en dehors du risque de constipation</p>

Classes médicamenteuses	Antinaupathiques (médicaments contre le « mal de mer »)	Antipaludiques			Décongestionnants
Exemples de médicaments	Diménhydrinate Diphénhydramine	Chloroquine	Méfloquine	Atovaquone/Proguanil	Pseudoéphédrine
<p><u>Effets indésirables rapportés</u></p> <p><u>Risques en cas de plongée et conduite à tenir</u></p>	<p>-Sédation ou somnolence. Effet accentué en cas de consommation d'alcool</p> <p>-Vertiges, troubles de la concentration, confusion, hallucination</p> <p>-Aggravation du risque de narcose à l'azote</p>	<p>-Troubles visuels transitoires (vision floue, troubles de l'accommodation)</p> <p>-Étourdissements, convulsions</p> <p>-Troubles gastro-intestinaux (nausées, vomissements, diarrhées)</p>	<p>-Troubles neurologiques (vertiges, perte d'équilibre...) ou psychiatriques. Ces effets indésirables peuvent gêner la pratique de certains sports dont la plongée.</p>	<p>-Vertiges, céphalées</p> <p>-Troubles gastro-intestinaux (nausées, vomissements, diarrhées, douleurs abdominales)</p>	<p>-Excitabilité, agitation, étourdissements, convulsions</p> <p>-Troubles cardiaques (palpitations, tachycardies,...)</p> <p>-L'utilisation d'un vasoconstricteur oral ou nasal tel que la pseudoéphédrine est déconseillée avant la plongée car elle peut favoriser la survenue d'un barotraumatisme ORL</p>

- Les effets indésirables médicamenteux listés sont non exhaustifs et ont été sélectionnés car pouvant gêner la pratique de la plongée.

- Ce tableau a été élaboré à partir de la rubrique « effets indésirables » des monographies des médicaments et complété avec des données de la littérature. Mais à ce jour, il convient de souligner que très peu d'études cliniques ont été réalisées pour évaluer le profil de tolérance des produits en cas de plongée sous-marine.