

DISPOSITIFS INTRA-UTERINS (DIU ou STERILETS) AU LEVONORGESTREL

Information pour les futures patientes

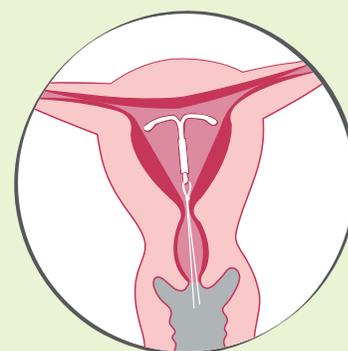
Votre médecin ou votre sage-femme vous a proposé comme méthode de contraception un dispositif intra-utérin (DIU) au lévonorgestrel (Mirena*, Jaydess ▼ ou Kyleena). Il vérifiera avec vous l'absence de contre-indications dont vous trouverez la liste dans la notice du DIU.

Cette fiche a pour objectif de vous **informer sur les bénéfices, les principaux risques et effets indésirables** de ce DIU au lévonorgestrel avant l'insertion. **Elle ne se substitue pas à sa notice que vous devez lire attentivement.**

Un dispositif intra-utérin au lévonorgestrel [DIU-LNG], aussi appelé stérilet, est un petit réservoir qui libère une hormone progestative : le lévonorgestrel. **C'est, à ce titre, un médicament.**

Le DIU au lévonorgestrel est utilisé dans un but contraceptif pour éviter une grossesse*. C'est une méthode efficace qui n'altère pas le retour à la fertilité, après le retrait.

Ce DIU est placé par votre médecin ou votre sage-femme dans votre utérus. La durée maximale d'efficacité est de 3 ans pour Jaydess et de 5 ans pour Mirena et Kyleena. Son action est principalement locale. Après une période d'adaptation, une diminution progressive de l'abondance et de la durée des règles est attendue. Chez certaines femmes, les règles peuvent même disparaître totalement.



Le jour de la pose, **la notice et la carte patiente** vous seront remises par votre médecin ou votre sage-femme. La carte patiente vous permet de noter les rendez-vous de suivi et la date de retrait.

Un examen de contrôle devra être réalisé environ 4 à 6 semaines après la pose, puis au moins une fois par an ou plus fréquemment si nécessaire, en complément du suivi gynécologique habituel (pelvien, seins ou frottis).

*Mirena est aussi indiqué en cas de règles trop abondantes sans cause identifiable.

▼ Jaydess fait l'objet d'une surveillance supplémentaire qui permettra l'identification rapide de nouvelles informations relatives à la sécurité.



Pour une information complète sur chaque DIU au lévonorgestrel, lisez attentivement les notices disponibles :

Mirena



www.pi.bayer.com/mirena/fr

Jaydess



www.pi.bayer.com/jaydess/fr

Kyleena



www.pi.bayer.com/kyleena/fr

Via : <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/>

Pour plus d'information sur la contraception, consultez le site : www.choisirsacontraception.fr

Diffusé sous l'autorité de l'ANSM



Effets indésirables importants à connaître (liste non complète**)

Comme tous les médicaments, ces DIU peuvent provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez toutes les femmes.

› Effets indésirables les plus courants

- Maux de tête (dont migraines), nausées,
- Modifications des règles (saignements entre les règles, saignements abondants ou diminués, modification de la durée des règles, disparition des règles), règles douloureuses,
- Inflammation de la vulve et du vagin,
- Modifications de l'humeur (dépression),
- Acné, peau grasse, chute de cheveux, augmentation excessive de la pilosité,
- Kystes aux ovaires,
- Douleurs au niveau des seins, du ventre, du bas ventre,
- Une expulsion du DIU (qui peut passer inaperçue),

Avec Mirena, prise de poids, nervosité, eczéma, gonflement abdominal, douleurs dorsales et baisse de la libido peuvent aussi survenir.

› D'autres effets indésirables, moins courants, existent, parmi lesquels :

- Une grossesse **extra-utérine** (grossesse survenant en dehors de l'utérus) ;
- Une **infection ou une inflammation des voies génitales supérieures** (utérus, ovaires, trompes) ;
- **Une perforation de la paroi de votre utérus** (en particulier lors de l'insertion du dispositif)
Ce risque est augmenté chez les femmes qui allaitent au moment de l'insertion et chez les femmes qui ont accouché dans les 36 semaines précédant l'insertion.

** Pour une information complète, vous référer à la notice du DIU.



Signes devant vous amener à consulter sans attendre :

Fièvre, pertes vaginales inhabituelles, douleurs intenses ou persistantes dans le bas ventre, rapports sexuels douloureux, saignements persistants alors que vous n'aviez plus vos règles, si vous ne sentez plus les fils ou vous avez un doute sur le déplacement du DIU, si vous pensez que vous pourriez être enceinte, migraine avec troubles de la vision ou autres symptômes, maux de tête exceptionnellement intenses, coloration jaune de la peau.

Ces signes nécessitent une prise en charge.

Contactez rapidement votre médecin ou sage-femme.



Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien, sage-femme ou infirmier(ère).

Vous pouvez déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des événements sanitaires indésirables www.signalement-sante.gouv.fr

Cachet



Bayer HealthCare SAS
Division Pharmaceuticals
Parc Eurasanté
220, avenue de la Recherche
59120 Loos - France
www.bayer.fr

Diffusé sous l'autorité de l'ANSM